

Считалочка «Аты-баты шли солдаты»



Аты-баты шли солдаты
Аты-баты на базар.
Аты-баты что купили? Аты-баты самовар.
Аты-баты сколько стоит?
Аты-баты три рубля.

Аты-баты кто выходит?
Аты-баты это я.

Физминутка «Солдаты»



Мы солдаты, мы солдаты
Бодрым шагом мы идем.
В нашу армию, ребята,
Просто так не попадешь.
Нужно быть умелыми, сильными и смелыми.

Физминутка «Стойкий оловянный солдатик»



Наклонитесь все вперед,
А потом наоборот.
Влево, вправо наклонитесь,
Наклоняйтесь, не ленитесь!
На одной ноге постой-ка,
Будто ты солдатик стойкий.
Руки ты прижми к груди,
Да смотри, не упади!
Руки вверх, руки в бок,
И на месте- скок, скок, скок!
Носом вдох, а выдох ртом.
Дышим глубже, а потом...
Марш на место не спеша.



Пальчиковая игра «Про солдата»

Для солдата строго норма:
Всегда выглаженная ... (форма).
В руки взял Арсений пульттик,
Посмотреть хотел он ... (мультик).
У пограничников есть пост,
Под охраной у них... (мост).

Пальчиковая гимнастика «Наша армия»

(Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки).

Аты-баты, аты-баты!
На парад идут солдаты!
Вот идут танкисты,
Потом артиллеристы,
А потом пехота -
Рота за ротой!

