

## *Массаж и самомассаж*

### **Улыбается ребенок**

Розовый животик  
Мурлычит словно котик,  
Заурчал щеночком,  
Забулькал ручеечком.  
Ах, животик, ты, живот,  
Кто же там внутри живет?  
Кто мешает баиньки  
Маленькому зайныке?  
Мы погладим пузики,  
Толстые арбузики.  
Спит щеночек, спит котенок  
Улыбается ребенок!



### **Девочки и мальчики**

Пяточки-топталочки,  
Щекотки-щекоталочки,  
Розовы, да гладеньки,  
Как конфетки сладеньки.  
Маленькие стопочки,  
Стопочки-топтопочки.  
До чего прекрасны,  
Шелковы, атласны.  
Маленькие пальчики

Девочки и мальчики,  
Розовы подушечки,  
Крохотны ногтюшечки,  
Пальчики горошинки,  
До чего ж пригоженьки.  
Вот такие ножки,  
Ходят по дорожке!

### Пёрышко

(1) Смотрите, смотрите, что я принесла!  
Смотрите, какое перо я нашла  
Оно по ладошке тихонько ползёт  
Сначала по кругу, а после вперед.

По ручке оно до плеча доползает,  
И шейку оно очень нежно ласкает.  
Куда полетит - интересный вопрос.  
Перо прилетело на маленький нос!

Потом эти ушки перо гладить хочет,  
Одно и другое немножко щекочет  
Но пёрышку надо теперь отдыхать,  
Оно улетает в карман полежать.



1 - в соответствии с текстом песенки трогать малыша вырезанным из бумаги раскрашенным пёрышком