

«Психологический климат в семье»

Мир маленького ребенка – это его комната с кубиками и куклами, его стульчик и его кровать, его двор, где можно качаться на качелях, посмотреть на кошек и собак, это ласковая мама, которая так часто приносит что – то вкусное, это его детский сад с воспитательницей и другими детьми. Этот уютный мир ограничен стенами комнаты и оградой двора. Именно в этом маленьком мире малыш живет, действует, размышляет. Мир взрослого человека несравненно богаче, шире и разнообразнее. Для взрослого существует не только то, что он видит и слышит в данный момент, но и необъятное множество других явлений, предметов, проблем: его работа, знакомые люди, прочитанные книги, его прошлый опыт, планы на будущее, моральные нормы и правила поведения, его знания и умения.

Семья играет в воспитании ребенка основную и важную роль. То, что ребенок в детские годы приобретает в семье, он сохраняет в течение последующей жизни.

Уже в самом раннем детстве необходимы два условия для того, чтобы энергия ребенка и нервная система укрепились: спокойствие, жизнерадостность и чувство уверенности. Родителям следует уделять больше времени, так как в раннем возрасте происходит влияние семьи на развитие личности ребенка.

Психологическим климатом семьи называют те эмоции и настроения, которые доминируют в семье. Психологический климат показывает качество общения и взаимоотношения между близкими людьми. Независимо от того, насколько большая семья, психологический климат в ней оказывает влияние на каждого из членов. Он воздействует как на психологическое, так и на физическое здоровье. От эмоциональной атмосферы в доме во многом зависит и долголетие человека. Также психологический климат очень важен при принятии некоторых решений, а также личностного роста человека, в том числе и ребенка.

Виды психологического климата:

- благоприятный;
- не благоприятный.

Благоприятный климат складывается в семьях:

- Где супруги схожи характерами, имеют похожие взгляды на жизнь и общие цели.
- Стараются проводить вместе свободное время, вместе посещают различные мероприятия.
- Рассказывают друг другу о том, как они провели день и какие у них планы на будущее.
- У таких семей прекрасные отношения со своим окружением: родственниками и друзьями.

Положительный психологический климат в семье сильно влияет на психологическое здоровье растущего человека. Положительная эмоциональная атмосфера в семье будет только способствовать психологическому здоровью человека. Это в первую очередь касается тех людей, с кем больше всего проводит время человек в доме.

Когда члены семьи испытывают тревожность, эмоциональный дискомфорт, напряженность, отчуждение, и даже конфликтность межличностных отношений, им присуще чувство незащищенности в этом случае говорят о **неблагоприятном психологическом климате** в семье. Все это препятствует выполнению семьей одной из главных своих функций — психотерапевтической, снятия стресса и усталости, а также ведет к депрессиям, ссорам, психической напряженности, дефициту в положительных эмоциях. **Это негативно сказывается в первую очередь на детях**, на их поведении, отношении к окружающим и успеваемости.

К проблемам, оказывающим негативное влияние на психологическое здоровье и развитие личности в семье, относятся:

- конфликты между супругами и ближайшими родственниками;
- несогласованность, противоречивость позиций в воспитании, воспитательных приемов;
- чрезмерная занятость родителей;
- чрезмерная опека, тревожность, недоверие к возможностям и силам ребенка;
- заброшенность детей в силу безнравственного (асоциального) образа жизни родителей либо в силу предпочтения ими собственных проблем, связанных с карьерой, конфликтами, здоровьем.

В таких семьях ребёнок чувствует себя ненужным, обделённым родительской любовью и заботой, у всех членов семьи повышается уровень тревожности.

Дошкольный возраст как никакой другой характеризуется сильнейшей зависимостью от взрослого и оказывает влияние на личность ребенка.

В нормальной обыденной жизни ребенок окружен вниманием и заботой ближайших взрослых, и, казалось бы, не должно быть поводов для беспокойства. Однако и среди детей, воспитывающихся в семье, наблюдается весьма высокий процент психических заболеваний, в том числе неврозов, появление которых обусловлен нарушением взаимоотношений между детьми и родителями. Наибольшее число неврозов наблюдается в старшем дошкольном возрасте. Неврозы у детей не возникают, если родители вовремя справляются со своими личными проблемами и поддерживают теплые взаимоотношения в семье, любят и уважают своих детей.

Одним из видов неблагоприятного психологического климата в семье, жестокого обращения с детьми является:

- Физическое наказание – любое неслучайное нанесение повреждения ребенку (шлепки, избиения).

- Пренебрежение – хроническая неспособность родителя или лица, осуществляющего уход, обеспечить основные потребности ребенка, не достигшего 18-летнего возраста, в пище, одежде, жилье, медицинском уходе, образовании, защите и присмотре.
- Психологическое насилие – это унижение, оскорбление, издевательство и высмеивание ребенка.

В группу риска входят дети:

- Те, которые воспитываются дома достаточно жестко.
- Те, которые воспитываются в условиях безнадзорности, или дети улицы.
- С психическими или физическими аномалиями.
- Маленькие и беспомощные.

Вследствие такого отношения ребенок получает психологическую травму:

До 3-х лет – страхи, нарушения сна, агрессия.

3-7 лет – страхи, боязливость, тревога, беспомощность.

7-10 лет – протестное поведение, негативизм; замкнутость, или поверхностная разговорчивость; недоверие миру, депрессии, стремление к изоляции.

Последствиями нарушенных взаимоотношений между детьми и родителями является:

- Маловосприимчивость ребенка, равнодушие.
- Депрессии.
- Аутостимуляция (сосание пальцев, раскачивание (ребенок сам себя успокаивает))
- Энурез.
- Страхи, плохой сон.
- Психосоматика (телесное проявление эмоций).

Таким образом, можно сделать вывод, что ребенок как зеркало отражает благополучие или неблагополучие взаимоотношений в семье.

И задача родителей обеспечить благоприятный психологический климат в семье, достойное отношение к детям, поддержание эмоционального благополучия, спокойствия и стабильности внутри семьи. А это в свою очередь гарантирует психологическое здоровье ребенка, его эмоциональную устойчивость и успешность в дальнейшей жизни.

Главное это любить своего ребенка и принимать его таким какой он есть!

